

## ¿A qué nos referimos cuando hablamos de *la sombra*?

Tenemos que diferenciar distintas acepciones de la palabra sombra, que a veces se confunden en el lenguaje de la astrología humanística. Esta es una mera aclaración, pero lo vamos viendo con mucha profundidad a lo largo de los 3 años de formación.

### La sombra

Este es un tema que trabajamos en la clase de Escorpio. Cuando hablamos de nuestra sombra personal, es este concepto que acuñó Carl Gustav Jung para referirse a una parte de nuestro inconsciente que refiere a lo que rechazamos de nosotros mismos. Algunas partes reprimidas, otras negadas. Es un sector de nuestro inconsciente personal que está más cerca a la conciencia ya que puede concientizarse con un poco de autocrítica y reflexión personal. Todo aquello que tengo dentro mío, pero no quiero reconocer en mí, tiendo a *proyectarlo* en otros.

### Cuando algo está en sombra

Cuando decimos que algo está en sombra, no es lo mismo que decir que está en nuestra sombra personal (o que es nuestra sombra). Decimos que no está reconocido con nosotros, no nos identificamos con esa energía. Por ejemplo, en el balance energético, cuando hablamos de la **Función inferior**. Cuando hacemos nuestro balance de elementos, establecemos el elemento que predomina en nuestra psique, que será la función principal, y el opuesto antagónico es la función inferior, que queda *en sombra*. Aquí lo que ocurre es que no me voy a identificar con un elemento, ya que me identifico con su opuesto, y es antagónico. Esa energía (por ejemplo, el fuego), quedará más socavado. Si somos primordialmente de Tierra, tenemos plazos, tiempos, medimos, evaluamos antes de actuar. Si la sombra es el Fuego, me costará conectar con la espontaneidad, con el deseo, o cuando conecto con eso aparece *desde la sombra*.

### Las luces y sombras de la CN

Es un tema de nivel 2. Recordemos que la CN nos muestra la *totalidad que podemos desplegar* (como un potencial, una semilla). No somos toda nuestra CN todo el tiempo, hay partes de la propia carta que se van desplegando a lo largo del tiempo.

En nuestra carta natal podemos tener partes muy distintas, distancias interiores. Por ejemplo, tener mucho Cáncer y también mucho Acuario.

*Lic. Cecilia García Robles | Material confeccionado para la formación en astrología psicológica*

*Prohibida su copia y/o reproducción parcial o total ®*

Hay partes de nuestra carta que son muy distintas de otras partes, hasta contradictorias. Es muy probable que nos identifiquemos con una de las dos partes, no con las dos al mismo tiempo.

La otra parte quedará *en sombra*. Pero no es *mi sombra*. Quedar en sombra es sin identificarme. Puede incorporarse a mi sombra, pero la sombra es mucho más que eso.

En el ejemplo de Acuario-Cáncer, si me identifico con el lado Canceriano, el lado Acuario quedará *en sombra*. Mi consciencia se identifica con la seguridad, la protección, lo cerrado, y lo acuario no está en mi campo de acción, de expresión consciente. Y esto voy a vivirlo *destinalmente* (esto lo vemos bien en el módulo de Ascendentes).

### Tener un planeta en sombra

No nos reconocemos con la función del planeta. Por ejemplo, si tengo el Sol en Leo, pero me han dicho que querer brillar está mal, entonces ese lado leonino espontáneo, vital, que busca hacer centro, lo proyecto en otra persona, y no lo vivo y expreso conscientemente. No la tomo como propia, no me identifico yo con ese planeta.

### Las luces y las sombras de un signo/planeta/elemento

Cuando decimos: las luces de tal signo (por ejemplo, Aries), o de tal arquetipo (el guerrero, por ej), o de tal elemento (el fuego, por ej), estamos hablando de las virtudes y los defectos de ese signo, planeta, etc. Ej: las luces de Aries son su capacidad de accionar, su vitalidad, y sus sombras la agresividad.

Podemos identificarnos con las luces y sombras de estos signos, elementos, pero esa no es *mi sombra*.

Todo lo que tenemos en sombra va a formar *parte* de nuestra sombra, pero tenemos que comprender que nuestra sombra es mucho más que eso, es una instancia intrapsíquica donde queda guardado lo que yo soy y no puedo reconocer de mí. Es mucho mayor que todo esto que estamos nombrando. Va acumulando experiencias y una autoimagen que no podemos incluir en la consciencia, y puede expresar partes con las que no contactamos, que solemos proyectar en el entorno.